



**“ENVEJECIMIENTO, SOCIEDAD Y SALUD”**  
**Fundación Ramón Areces**  
**Madrid, 30 de octubre de 2014**

**“Menopausia. Una etapa multifactorial de la biología de la mujer”**

**Prof. Santiago Dexeus**



## **DESARROLLO DEL TEMA**

- ✓ Introducción histórica
- ✓ Hegemonía del pensamiento masculino
- ✓ Incultura popular y menopausia
- ✓ Mujer objeto ¿Para siempre?
- ✓ Tanatos presente
- ✓ Consideraciones finales



**CERRAR LOS OJOS**

**...**  
**O REACCIONAR**

**Experiencia *Maternidad Provincial de Barcelona***

**1959**

**Revulsivo que condicionó mi actitud como médico,  
en favor de los más débiles: la mujer entre ellos**

**Rainer Maria Rilke  
(1927)**



**Gabriel García Márquez  
(1994)**

**Alain Touraine  
(actual)**



**Siguen proclamando la necesidad de la  
incorporación real de la mujer en la  
sociedad actual**



***“Una mujer no puede ser auténticamente ella misma en la sociedad actual que es una sociedad exclusivamente machista, con leyes escritas por los hombres fiscales que condenan a la mujer desde un punto de vista masculino.....nuestra sociedad masculina no será humana, mientras no se incorpore a ella, la mujer”***



Henrik Ibsen (1828-1906)



**¡ME HAN "VACIADO"!**



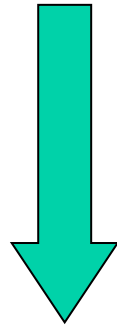
| <b>PERIODO</b>  | <b>Infancia<br/>Adolescencia</b> | <b>Plenitud<br/>Reproducción</b> | <b>Preclimaterio<br/>MENOPAUSIA</b> |
|-----------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| <b>EDAD</b>     | 1 a 19 años                      | 20 a 43 años                     | 44 .... 84 años                     |
| <b>DURACIÓN</b> | 20 años                          | 24 años                          | 45 o más años                       |

El climaterio y la menopausia prácticamente representan la mitad de la vida de la





**Wendy Cooper, 1975**



**No hay edad crítica para la** 

*"Forever young"*





## **INCULTURA POPULAR Y MENOPAUSIA**

❖ **Desconocimiento fisiología femenina**

❖ **Terrorismo científico** → **hormonoterapia**



# **SOCIEDAD ACTUAL**

## **Valor ÚNICO**

### **El poder**

**Dinero**

**Agresividad  
competitiva**

**Deslumbrar**

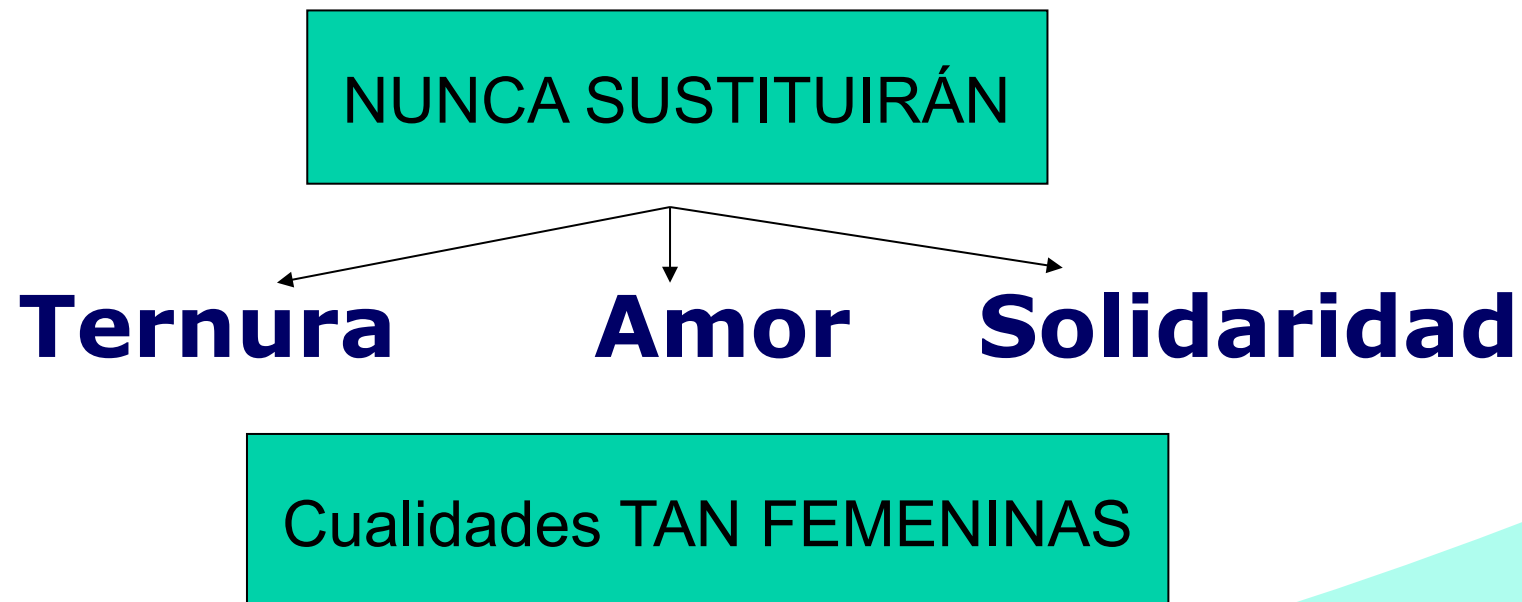
**Ostentación**

**pero ...**



## **Pero ...**

- **Necesidad de amar y ser amado ...**
- **Búsqueda de sucedáneos en las cosas materiales**





**SIGUE LA PARADOJA**



**que envejece discriminada**

**Publicidad**

**=**

**canto a la juventud**

**Industria "engañosa"  
a la que recurren tantas mujeres**



La sociedad envejece luego  
los anuncios deberían dirigirse  
al colectivo menopáusico

**PUES NO!**



Después del verano, son muchas las personas que se plantean perder grasa de alguna parte del cuerpo

#### ■ MEJORAR EL ASPECTO FÍSICO DESPUÉS DEL VERANO

El interés por mejorar el aspecto físico crece después del verano. Los hombres prefieren eliminar los michelines y el exceso de grasa acumulado debajo del mentón y en

el pecho. La población femenina, además de perder centímetros de abdomen, cintura, caderas, muslos, glúteos y rodillas, quiere reducir la celulitis y atenuar la flacidez.



En la actualidad se puede modelar el cuerpo en una sesión que dura un poco más de una hora

#### ■ NUEVAS TECNOLOGÍAS

Los últimos avances permiten, además de perder centímetros, alisar y tensar la piel en una sesión de hora y media de duración.

### FULMINAR LA GRASA ANTIESTÉTICA

# Meterse en cintura después de los excesos del verano

*Las nuevas tecnologías permiten perder centímetros, reducir la celulitis y tensar la piel en una sesión que dura un poco más de una hora*

TEXTO: CAT LOWES  
FOTOGRAFÍA: ENRICH CLIMENT

En poco más de una hora se pueden eliminar los michelines y las antiestéticas pilosidades, reducir centímetros de abdomen, cintura, caderas, muslos, glúteos y rodillas, reducir la celulitis y tensar la piel. Este procedimiento de reparación corporal se realiza mediante una técnica quirúrgica de alta precisión que consigue esculpir la figura evitando las incisiones traumáticas, los puntos de sutura y las grandes cicatrices.

#### ■ MODELAR EL CUERPO

En poco más de una hora se puede esculpir la figura

Los procedimientos se practican habitualmente bajo anestesia local y no requieren hospitaliza-

ción. Por norma general se puede hacer vida normal al día siguiente de la intervención.

El proceso de remodelación corporal consiste en "disparar" sobre los depósitos de grasa que precisa tratamiento con la energía que genera un aparato tecnológicamente avanzado. La energía atraviesa la piel, llega al tejido graso y, además de desintegrar parte de los excesos de grasa seleccionados, provoca una contracción de la piel (efecto lifting) capaz de tensar la flacidez. El proceso de desintegración de la grasa es muy preciso. Mediante un escáner corporal de alta precisión que permite visualizar el interior de las zonas que hay que tratar y conocer su estado, se determina la cantidad de grasa que es preciso eliminar de cada zona para obtener un buen resultado. Un porcentaje de la grasa disuelta se expulsa gradualmente por las vías fisiológicas, y el resto, introducido en la zona tratada (a través de una incisión milimétrica que no precisa puntos de sutura) un dispositivo que elimina los depósitos de grasa sin anestésicos que hayan podido

realizarse a la acción de la energía y el excedente de grasa que el organismo no puede expulsar. Finalmente, sobre las zonas de donde se ha extraído la grasa, se realiza

un masaje con un rodillo motorizado que actúa regularizando la superficie de la piel.

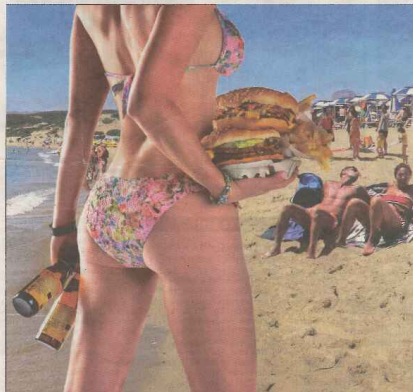
Antes de someterse a la intervención es necesario realizar una visita

diagnóstica, con el fin de descartar cualquier tipo de contraindicación, conocer los antecedentes del método, sus alternativas, los posibles molestias y complicaciones y saber lo que se puede esperar.

El precio del tratamiento varía en función de la complejidad del caso, el número de zonas que se necesiten tratar y la cantidad de grasa a extraer. La visita diagnóstica cuesta 29 euros y la intervención oscila entre los 2.000 y los 3.000 euros.

El procedimiento se realiza en el centro hospitalario del Grupo Hospitalario Quirón, Institut Universitari Dexeus de Barcelona Tel. 93 203 23 71.

INFORMACIÓN EN LA WEB  
[www.aabermas.info](http://www.aabermas.info)



El deseo por mejorar el aspecto físico crece después de las vacaciones. Desahacerse de la grasa no deseada, que se acumuló con los excesos del verano, es objetivo prioritario para muchas personas.



#### ■ MODELAR, ALISAR Y REAFIRMAR

Las primeras técnicas quirúrgicas empleadas para eliminar las acumulaciones de grasa que provocan irregularidades y desproporciones en distintas partes del cuerpo, eran muy traumáticas y dejaban grandes cicatrices en las zonas que habían sido tratadas. Con el paso del tiempo, empezó a practicarse una intervención con la que se conseguía extraer la grasa antiestética a través de pequeños orificios, sin abrir casi la piel, es decir, sin dejar prácticamente cicatrices visibles. Al principio, debido

a la falta de medios, era un procedimiento rudimentario que resultaba bastante traumático y, en muchos de los casos, no se obtenía un resultado estético aceptable. El método ha ido evolucionando hasta nuestros días. En la actualidad, la tecnología permite destruir los depósitos de grasa que ocasionan desagradado y reducir la flacidez de la zona tratada. Estas técnicas de alta precisión permiten esculpir el cuerpo evitando las incisiones traumáticas, los puntos de sutura y las grandes cicatrices.



# **MENOPAUSICA mujer objeto**



# **NO**



**sería mejor  
e la cambiara  
por 2 de 25 años**

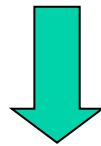


↓ Autoestima por motivos diversos

- Emancipación hijos

↓ Apoyo y estima de la pareja

- Mayor importancia a los fracasos que a los hechos positivos



Disforias

Tratamiento



Abarcar la personalidad de la mujer en menopausia





## **MENOPAUSIA Y TRABAJO**

**Cierto desprecio a su trabajo**

**Tareas hogar**      **47% españoles** Las  
                                 **8-9% nórdicos** rechazan

**Incremento de la violencia doméstica**

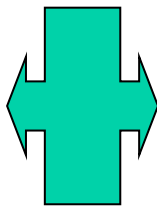


## SEXUALIDAD Y MENOPAUSIA

- El 30% se mantienen R.S. → problemas No explicitados
- Percepción negativa de la sexualidad en la "vejez"

Debe considerar dos vertientes

Lo sensible  
"emocional"



Lo corporal

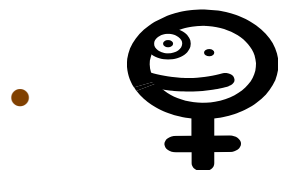


## “Pinceladas” sobre sexualidad

- **20% insatisfechos**

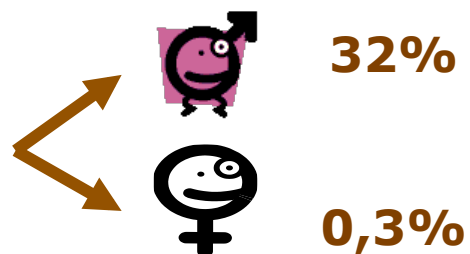


**Falta de deseo**



**Viudedad o enfermedad del cónyuge**

- **Sexo mercenario en algún momento de su vida**





# **MENOPAUSIA**

es la etapa biológica  
que de forma aséptica recuerda  
el paso del tiempo  
y que inexorablemente  
tenemos un fin



**LA MENOPAUSIA ES PROBABLEMENTE  
LA ETAPA  
QUE REQUIERE  
MAYOR COMPROMISO HUMANO,  
SOCIAL Y CULTURAL,  
POR PARTE DEL MÉDICO**

*Gracias por tu atención*



Clínica Tres Torres  
C/ Dr. Roux, 76 5ª planta  
08017 Barcelona  
Tel: 93 416 06 06  
Fax: 93 280 54 57  
[santiagodexeus@santiagodexeus.com](mailto:santiagodexeus@santiagodexeus.com)