

TERCER CICLO DE CONFERENCIAS / 2015

# ENVEJECIMIENTO, SOCIEDAD Y SALUD

Organizado por la Fundación Ramón Areces y el Centro de Estudios del Envejecimiento

## COORDINADORES DEL CICLO:

**David Reher** (Universidad Complutense, Madrid). **Miguel Requena** (UNED)

## ENVEJECIMIENTO SALUDABLE Y LA PROLONGACIÓN DE LA VIDA ACTIVA

- 2 de marzo: Prevención de la discapacidad desde una perspectiva de trayectoria vital**  
María Victoria Zunzunegui (Université de Montréal)
- 9 de marzo: La prevención, detección y atención a la fragilidad**  
François Béland (Université de Montreal)
- 23 de marzo: Masa ósea, osteoporosis y envejecimiento**  
Santiago Palacios (Centro Médico Instituto Palacios de Salud y Medicina de la Mujer)
- 13 de abril: Patrones de alimentación saludables en las personas mayores: la dieta mediterránea**  
Ramón Estruch (Hospital Universitario Clínic, Barcelona)
- 20 de abril: Los beneficios de la actividad física en las personas mayores**  
José Antonio Serra (Hospital General Universitario Gregorio Marañón)

### ASISTENCIA GRATUITA Y ABIERTO AL PÚBLICO.

Todas las conferencias comenzarán a las 19:30 h en la sede de la Fundación Ramón Areces:

Calle Vitruvio, 5. 28006 Madrid.

Metro: República Argentina, Nuevos Ministerios, Gregorio Marañón.

Autobuses: 7, 12, 14, 27, 40, 45, 147, 150.

### CRÉDITOS UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

La Universidad Complutense de Madrid reconoce esta actividad con 1 crédito ECTS de carácter optativo para los estudiantes de estudios de grado y 1,5 créditos de libre elección para los estudiantes de licenciatura (para mayor detalle puede consultarse la web del Centro de Estudios del Envejecimiento <http://www.envejecimiento.es>).

Los asistentes a la totalidad del ciclo de conferencias recibirán un Certificado de Asistencia al mismo. Más información en las siguientes páginas Web: <http://www.fundacionareces.es> y <http://www.envejecimiento.es>.

### AVAL CIENTÍFICO

Este ciclo ha obtenido el EL AVAL CIENTÍFICO de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología.

